

ANMELDEDATEN

Vorname

Name

Straße

PLZ, Ort

Mail

Telefon

Geburtsdatum

Verein / Einrichtung

Per Post:

Geschäftsstelle LTV M-V
Kopernikusstraße 17A
18057 Rostock



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

oder direkt unter:

eveeno.com/bewegungstreffleiter2025

Sie haben Fragen? Melden Sie sich
gerne unter: 0176/70777399



KONTAKT & INFORMATION ZUR SCHULUNG

Ansprechpartnerin

KSB Ludwigslust-Parchim

Katja Kant

Mail: katja.kant@ksb-ludwigslust-parchim.de

Ansprechpartnerin

Landesturnverband M-V e.V.

Hannah Kirschnick

Mail: hannah.kirschnick@turnen-mv.de



Übungsleiter- schulung “Bewegungstreff”

BEWEGUNG
GEMEINSCHAFT
Gesundheit



Bewegungstreffleiterschulung

Kosten: 20 €

Wann: 12.04.2025

09:30-16:30 Uhr

Wo: Verein SG03 LWL/Grabow
Techentiner Str. 59
19288 Ludwigslust

Bewegungsförderung für Ältere 60+

Wir suchen ehrenamtlich engagierte Menschen, die selbst Freude an der Bewegung haben und dies gerne mit anderen Menschen teilen möchten.



Die Teilnehmer werden geschult leichte Übungen für ältere Menschen anzuleiten, die Gruppe zu motivieren und eine Kursstunde zu strukturieren.

**Es ist nie zu spät um
anzufangen**



**Der Bewegungstreff als Chance
für ein Mehr an Bewegung im
persönlichen Leben.**

Der Bewegungstreff ist ein offenes, einsteigerfreundliches Angebot. Hier treffen sich Menschen in einer Gruppe, um sich mit Spaß & Freude gemeinsam zu bewegen und auszutauschen.

Das niedrigschwellige Bewegungsangebot ist auf die Zielgruppe Ältere ausgerichtet und dient der Förderung körperlicher und geistiger Gesundheit sowie der Mobilität im Alltag.

Bewegungstreff Übungsleiterschulung

Sie haben Lust, ältere Menschen mit Ihrer eigenen Bewegungsfreude anzustecken? Sie möchten regelmäßig in Ihrem Umfeld einen Bewegungstreff anleiten?

**Dann werden Sie
Bewegungstreffleiterin
für Ältere**

Inhalte der Schulung (u.a.)

- Leichte Übungen in den Kernkompetenzen Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Beweglichkeit
- Struktur des Bewegungstreffs
- Rolle des Kursleiters

Es sind keine Vorkenntnisse oder Lizenzen notwendig. Affinität zur Bewegung, Freude im Umgang mit Menschen, Kommunikationsfähigkeit und Einfühlungsvermögen genügen.