

## 1. 12-Stunden-Schwimmen Ausschreibung

Ort: Schwimmbhalle Neptun, Kopernikusstraße 17, 18057 Rostock  
Datum: Samstag, 06.01.2024  
Veranstalter: Hanse Schwimmverein Rostock e.V.  
Leitung: Andre Wilde

Einlass: 07:15 Uhr  
Einschwimmen: 07:30 – 07:45 Uhr  
Mannschaftsleitersitzung: 07:30 Uhr  
Start: 08:00 Uhr  
Ende: 20:00 Uhr (anschließend Siegerehrung)

Das Wettkampfbecken ist 25m lang und hat 6 Bahnen, die durch Leinen voneinander getrennt sind. Die Wassertiefe beträgt 2,00 m, die Wassertemperatur beträgt ca. 28°C.

### Bestimmungen:

1. Jeder darf mitmachen. Voraussetzung: es können mindestens 50m ohne Schwimmhilfen geschwommen werden.
2. Diese Veranstaltung ist als Mannschaftswettbewerb gedacht. Eine Mannschaft besteht aus max. 10 Schwimmern und mindestens 6 Schwimmern.
3. Es darf jeweils nur ein Schwimmer pro Mannschaft schwimmen. Es kann in beliebiger Reihenfolge gewechselt werden. Der Wechsel erfolgt ausschließlich auf der Startseite, d.h. die Minimalstrecke beträgt 50m pro Schwimmer. Sprünge vom Startblock sind nicht gestattet. Die Schwimmart ist beliebig, es dürfen keine Hilfsmittel verwendet werden. Ausnahmen werden im Punkt 7 beschrieben.
4. Für die Wertung wird die absolvierte Gesamtstrecke, in 50m-Schritten, gezählt. Die ersten 3 Mannschaften erhalten einen Pokal. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

# Hanse Schwimmverein Rostock e. V.

5. Die Meldung ist mit

- Name der Mannschaft
- Namen, Geschlecht und Geburtstag der Schwimmer
- Name des Mannschaftsleiter / Kapitän

bis zum 09.12.2023 an [andre.wilde@hanse-sv-rostock.de](mailto:andre.wilde@hanse-sv-rostock.de) zu schicken.

Die Namen der Schwimmer können bis zum Beginn der Veranstaltung ausgetauscht werden.

Das Meldegeld beträgt 100 € und ist bis zum Meldeschluss auf folgendes Konto einzuzahlen:

Kontoinhaber: Hanse SV Rostock

Name der Bank: DKB

IBAN: DE 66 1203 0000 1020 3667 77

Verwendungszweck: 12-Stunden-Schwimmen + Name der Mannschaft

Die Anzahl der teilnehmenden Mannschaften ist auf 12 beschränkt. Es wird das Windhundprinzip angewendet. D.h., die Mannschaften, die zuerst die Meldung zugeschickt und das Meldegeld überwiesen haben, haben Vorrang.

6. Die Bahnverteilung wird in der Mannschaftsleitersitzung ausgelost. Jede Mannschaft hat einen Bahnzähler zu stellen. Er kann jederzeit gewechselt werden. Geplant ist, dass sich die Mannschaften stündlich mit dem Bahnzählen abwechseln. Die genaue Einteilung wird rechtzeitig an die Mannschaften gemailt.

7. Ab 9:00 Uhr gilt jeweils für die ersten 10 Minuten jeder Stunde ein Spezialaufgabe für die Schwimmer. Diese wird per Zufallsgenerator ermittelt sowie per akustischem Signal gestartet und beendet. Die Spezialaufgabe beginnt und endet immer auf der Startseite. Die Aufgaben werden in der Mannschaftsleitersitzung erklärt. Folgende Varianten könnten zum Einsatz kommen:

7.1. Es darf kein Kraul geschwommen werden.

7.2. Die maximale Streckenlänge sind 25m. Es darf ausnahmsweise auch von der Wendenseite gestartet werden.

7.3. Es dürfen alle üblichen Hilfsmittel verwendet werden, z.B. Flossen, Schnorchel, Handbretter, Pullkicks. Die Hilfsmittel werden nicht vom Veranstalter gestellt.

7.4. Es darf nur Beine geschwommen werden. Die Bretter werden vom Veranstalter gestellt. Vor der Wende darf max. 1 Armzug unter Wasser absolviert werden. Beim Staffelwechsel ist das Brett mit der Hand zu übergeben.

7.5. In der Mitte des Schwimmbeckens (ca. 12,5m) wird quer ein Seil / Tau auf die Wasseroberfläche gelegt. Unter diesem ist durchzutauchen.

7.6. Ein Ball ist auf jeder dritten Bahn beim Schwimmen mitzunehmen. Der Ball wird vom Veranstalter gestellt und darf nicht geworfen werden. Beim Staffelwechsel ist der Ball mit der Hand zu übergeben.

## *Hanse Schwimmverein Rostock e. V.*

8. Mit der Meldung wird die Sportgesundheit aller Schwimmer versichert. Für entstandene Schäden und verlorengegangene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Es gilt die Hausordnung der Veranstaltungsstätte.
9. Datenschutzhinweis: Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer ein, dass Fotos und Videos von Ihrer Person beim 1. 12-Stunden-Schwimmen angefertigt und auf der Homepage, der Facebookseite sowie in Presseerzeugnissen veröffentlicht werden dürfen. Die Teilnehmer sind darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit Ihrer Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, etc., die allein zum Zwecke der Durchführung des 12-Stunden-Schwimmens notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Veranstalter erfolgen.
10. Alle Mannschaften versichern mit der Anmeldung ein sportliches und faires Verhalten. Gegenseitige Rücksichtnahme und Respekt sind selbstverständlich. Zuwiderhandlungen können zum Ausschluss führen.
11. Es wird einen Verpflegungsstand mit Essen und Trinken geben.
12. Der Veranstalter behält sich Änderungen für diese Veranstaltung vor.

Rostock, 01.09.2023

Andre Wilde